

POSTAVA DO PLAVEK A NOHY DO MINISUKNĚ



Zákroky estetické medicíny si pomalu našly své místo v obecném povědomí i u nás. K neznámějším samozřejmě patří ty, které se zaměřují na tvarování poprsí, ale v popředí oblíbenosti je i způsob tvarování jiných partií postavy - liposukce. V jejím případě jde nejčastěji o odstranění tuku a vytvarování linií břicha, stehen či podbradku.

Samozřejmě můžeme donekonečna tvrdit, že krása je pomíjivá, že na ní ne vždy tak úplně záleží, ale spokojenost s vlastním vzhledem, a tedy i postavou, máme všichni stále tak nějak v podvědomí. A pochopitelně ovlivňuje něco tak obtížně definovatelného jako je sebevědomí. Je-li člověk spokojen sám se sebou, tedy s tím jak vypadá, rázem vyzařuje pozitivnější energii, má větší elán, nedělá mu problém komunikace, zatímco v případě nespokojeného (byť vnitřně) člověka je tomu přesně naopak.

Zatímco jsme však dříve byli plně závislí na genetických dispozicích a mohli tak nanejvýš držet nějakou tu dietu a cvičit, dnes si můžeme pomoci a jinak. A není náhodou, že [liposukce](#), tedy odsávání nepříjemných tukových polštářů, stojí v žebříčku četnosti zákroků plastické chirurgie na jednom z prvních míst. Je však zároveň nutno upozornit, že výsledkem tohoto zákroku je vylepšení kontur postavy, ideálními kandidáty na jeho provedení jsou zdraví muži a ženy se zdravým životním stylem, jimž se bohužel nedaří odstranit tuk uložený v určitých partiích. I když během zákroku dochází k odsátí až 7 litrů tuku, nelze ho podstoupit pouze jako náhražku hubnutí, je-li klient obézní, protože i po zákroku je nutno dodržovat zdravý životní styl.

Velmi žádaným zákrokem je liposukce stehen, při níž dochází k redukci nadbytečného podkožního tuku. Při použití šetrné metody SlimLipo, kdy se používá ultramoderní laserový přístroj amerického výrobce Cynosure, se navíc takřka dokonale vytvarují nohy i zadeček. Jako bonus jedinečná technologie tohoto přístroje podporuje tvorbu kolagenu - výsledkem je vypnutí a vyhlazení pokožky. Nelze pominout ani skvělé výsledky při léčbě celulitidy. „Tato metoda je vhodná takřka pro každého, kdo u nás absoluuje předoperační vyšetření. Dokáže ošetřit velké plochy, např. břicho, ale i místa, kde je potřeba detailní práce, jako např. podbradek. Příjemné je i to, že umožňuje naprosto přesné tvarování,“ vysvětluje Anna Brandejs, majitelka a zakladatelka pražské kliniky [Brandeis Clinic](#), a dodává, že vedlejších účinků (otoky, podlitiny apod.) je po laserové liposukci o téměř 80 % méně než po liposukci klasické. Výhodou také je, že obvykle (nepřeje-li si klient jinak) probíhá v lokální anestezii, jež má výrazně měkčí dopady na organismus než anestezie celková.

Obecně dnes liposukce představuje takřka běžný zákrok, který trvá 1-3 hodiny, díky „měkké“ anestezii můžete téměř okamžitě odejít domů a druhý den jít do práce. Poté je nějakou dobu nutno nosit elastické prádlo a po 1-3 měsících se můžete těšit na to, že vaše tělo (bříško, stehna...) nabude kýžených tvarů. Proto není divu, že si tento zákrok získal oblibu nejen mezi ženami, ale dokonce i u mužů.

Další informace o liposukci a dalších zákrocích naleznete na [Univerzitě krásy](#).

Komerční prezentace
Foto: iStock